



FORMACIÓN
FICHA TÉCNICA



PRIMEROS AUXILIOS EN TRANSPORTE Y MOVILIZACIÓN DE MERCANCÍAS

Parc Científic i Tecnològic
Edifici Incuba, of. 1.7
25003 Lleida

 900 52 56 78

 neosalus@neosalus.com

 www.neosalus.com



FORMACIÓN FICHA TÉCNICA

PRIMEROS AUXILIOS EN TRANSPORTE Y MOVILIZACIÓN DE MERCANCÍAS



A QUIÉN VA DIRIGIDO

- Mozos de carga y descarga
- Conductores de transportes terrestre con motor
- Conductores de transporte en vías férreas
- Trabajadores que realicen tareas propias de almacén como reposición de productos, operadores de cajas, etc.



OBJETIVOS

- Sensibilizar a las personas de la organización en la necesidad de conocer los procedimientos más habituales en primeros auxilios.
- Identificar situaciones graves y leves a través de una valoración adecuada
- Adquirir las habilidades mínimas necesarias para poder dar apoyo sanitario inicial a cualquier situación inesperada en el ámbito de la salud
- Conocer aspectos básicos del uso de los desfibriladores semiautomáticos



CONTENIDOS

BLOQUE 1: SITUACIONES DE RIESGO INMINENTE

- ¿Que son los primeros auxilios?
- Soporte vital básico para niños y adultos y uso de DEA
- Posición Lateral de seguridad (PLS)
- ICTUS
- Obstrucción de la vía aérea por cuerpos extraños
- Hemorragias
- Infarto



FORMACIÓN FICHA TÉCNICA

BLOQUE 2: SITUACIONES MÁS FRECUENTES EN PPAA

- Pauta general de actuación ante un accidentado
- Quemaduras
- Heridas
- Alteración del nivel de conciencia
- Traumatismos por caída (en cara, cabeza, columna, tórax)
- Actuación básica ante un accidente de tráfico
- Atrapamientos
- Contusiones en tejidos blandos
- Primeros auxilios psicológicos
- El botiquín



METODOLOGÍA

Las **estrategias metodológicas** que se utilizarán serán **dinámicas y participativas**, donde los usuarios despierten el interés por lo que se está trabajando y de esta forma, pueda conseguir **resolver las dudas** e inquietudes que les surja en relación a los temas trabajados durante la acción formativa. Es plantearán **casos** adecuados al entorno de actividad de los usuarios y / o contexto en el que deberían actuar si fuera necesario. Resolviendo los casos y dando respuesta a las necesidades que tengan en todo momento. El **material técnico y didáctico** que se utilizará para desarrollar la acción formativa será el adecuado para conseguir los aprendizajes planteados y buscar una contextualización lo más real posible a la que deberán afrontar en una situación real.



DURACIÓN

8 horas a impartir en una sola sesión o en dos sesiones de 4 h